株式会社ワコール

女性のセルフケアセミナー

『私がととのう。 私がよろこぶ。』

～ からだとこころをととのえる女性のセルフケアについて ～

東洋染工で働く女性の皆様対象

- 当日はご自身のスマートフォンをご持参下さい。

2026 FRI

10 / 9

東洋染工　事務所 2F 会議室

第 1 部（75 分）

13:15 ▸ 14:30

第 2 部（75 分）

14:45 ▸ 16:00

講師　　株式会社ワコール「YOJOY」3 名様

YOJOY ホームページ

フラワープロジェクト：笑顔あふれる職場環境チーム