

工場に野菜！？まずは2か月試してみます



24時間いつでも利用できる設置型ごはん「OFFICE DE YASAI」をこの度、2か月のトライアルを実施していきたいと考えています！編集部員は少しお先に味見。どれもクオリティーが高く、トライアルでさえ待ち遠しいです！

いつものランチに1品追加して
栄養プラス！



OFFICE DE YASAI

翌日の朝食にもGOOD

社員約100円負担で

サラダ、ヨーグルト等が食べられます！



冷蔵庫から好きな商品を取り
その場で支払い！
手軽に利用できます



食後のデザートに

続報をお楽しみに



全国22,000社の中で、上位500社に選出！



8年連続の優良法人認定&通算4回目のブライト500受賞。

これは、社員一人ひとりの『健康』と『働きやすさ』を大切にする取り組みが評価された証です。

特に「組織への浸透に向けた取り組み」「企業の健康風土の把握」の2項目（計6項目中）で最高偏差値を取得！！

認定や受賞が健康経営の目的ではありませんが、今後の活動への励みになりますね。

廣岡さんのツボ押し！コラム

腰腿点[ようたいてん]

人差し指と中指の間をなぞって指が止まる骨の間
薬指と小指の間をなぞって指が止まる骨の間

腰部への血行促進&老廃物の蓄積防止が期待。

自律神経にも作用するため、リラクゼーション効果も。

現場仕事だけでなく、デスクワークなどの同じ姿勢による腰痛にも効果あり！

休憩時間や空いた時間に、ぜひ試してみてくださいね♪



ひと目を気にすることなくいつでも刺激できる便利なツボです。

