

第1弾

ベジ祭りやるよ!

野菜1日350グラム摂れていますか?

11/8(水)
11/15(水)

ベジ祭り PART 1



日時: 11月8日(水) 11:30~

場所: 事務所3F 食堂

メニュー

A 定食: 鶏肉と卵の照り煮

B 定食: 白身魚のコーンマヨネーズ焼き

A定食、B定食 どちらを選んでも、ベジ副菜バイキング付き

お皿に好きなものを好きなだけ盛ろう!!

- ① さつまいものピリ辛大学芋
- ② W大根のカレー煮
- ③ きのこマリネ
- ④ グリーンサラダ

副菜バイキングだけで野菜250グラム以上摂取可能



仕入れの都合でメニューが変更になる場合もあります

ごはんも選べる **白ご飯** or **十六穀ご飯**

いつも通り、カレーや麺類もありますよ(*^^)v

カレーや麺類の人にもベジ副菜バイキング付き

ベジ祭り PART 2は11月15日(水)に開催
気になる**バイキングメニュー**は後日公開